

## TERAPEVTSKI DOGOVOR

Dogovor velja kot podlaga za terapevtsko delo med naročnikom in izvajalcem in stopi v veljavo z izvedbo prve storitve.

**Naročnik storitve:**

**Osebnih podatki:** .....

**Naslov:** .....

**Datum rojstva:** ..... **Telefon:** .....

**Elektronski naslov:** .....

### ZAUPNOST IN VAROVANJE PODATKOV

Vse informacije, posredovane v terapevtskem pogovoru, so zaupne narave, zadržane med osebami, ki so prisotne na terapiji in jih izvajalec varuje po zakonu o varovanju osebnih podatkov.

### SPOŠTOVANJE STROKOVNOSTI DELA

Izvajalec se zavezuje, da svoje delo opravlja strokovno odgovorno in v skladu z veljavnimi načeli strokovne etike.

Z izbiro terapevta in sklenitvijo terapevtskega dogovora, naročnik sprejema strokovnost in izkušnje izvajalca kot podlago svojega zaupanja za sodelovanje. Z vsakim dogovorom za naslednje srečanje naročnik potrди zaupanje v ustreznost vodenja opravljenega dela.

### PROSTOVOLJNOST IN ODGOVORNOST ZA SPREMEMBE

Naročnik v terapevtski proces vstopa prostovoljno in sprejema dejstvo, da izvajalec storitve prispeva svojo strokovnost, ne more pa prevzemati odgovornosti za opravljene ali neopravljene spremembe, ki sledijo procesu svetovanja ali terapije.

### REAKCIJE MED IN PO MASAŽI:

Naročnik je seznanjen, da se lahko med in po masaži sprožijo določene reakcije, ki so odgovori telesa na masažo. Reakcije so znak, da se je proces samozdravljenja sprožil. Možne reakcije:

- sproščujoča utrujenost in krepilni spanec ali slabši spanec in nemir
- živahnost, višji nivo fizične in intelektualne energije,
- povečajo se lahko telesni izločki: pot, urin, blato/ napenjanje, izcedki iz rodil, ušesno maslo, nosna in žrelna sluznica... Spremenijo se lahko njihova barva, vonj, prozornost. Zaradi močnejših izcedkov, se lahko vzdražijo okolna tkiva.
- na koži se lahko pojavijo mehurčki, mozolji ali celo turi in rdečina, če telo ne more izločiti toksinov,
- lahko se pojavi vročina, ko telo imobilizira lastne obrambne sile. Vročino znižujemo le izjemoma!

- zabolijo lahko stare brazgotine in / ali zobna žarišča,
- ponoven izbruh starih neozdravljenih bolezni; po izbruhu se lahko popolnoma pozdravijo,
- sprožijo se lahko zadržana ali potlačena čustva (jok ali smeh), psihološke težave
- splošne bolečine, podobne preobremenjenosti po mišičnih naporih (mlečna kislina)
- povečana gibljivost sklepov in / ali ublažitev bolečin.

Naštete so najbolj pogoste reakcije, ki nastopijo največkrat v prvih 48 urah in tudi največkrat same izzvenijo.

### **KONTRAINDIKACIJE ZA IZVAJANJE TERAPIJE**

#### **Bolezenska stanja, pri katerih ne smemo izvajati masaže:**

- infekcijske bolezni in vročinska stanja,
- akutna vnetja v žilnem in limfnem sistemu
- rizična nosečnost,
- poškodbe, ulkusi, gangrena, glivična obolenja (masaža rok),
- težje psihične motnje

#### **Delne kontraindikacije:**

- krčne žile v območju refleksnih con (masaža rok)
- neurejen diabetes, srčna obolenja
- pred- in postoperativna stanja,
- lažje psihične motnje, epilepsija (grand).

Izvajalec ne postavlja nobene medicinske diagnoze. Terapija se lahko uporablja kot dopolnitev drugih načinov zdravljenja, nikoli pa ni nadomestilo za uradno medicinsko zdravljenje.

Naročnik lahko od terapije kadarkoli prostovoljno odstopi. Prav tako lahko proces prekine izvajalec, če ugotovi, da proces ne poteka v okvirih, ki zagotavljajo izvajanje terapevtske pomoči.

### **DOGOVOR ZA SVETOVANJE - TERAPIJO**

Prvo terapevtsko srečanje traja 60 minut. Za čas in obseg nadaljnjih svetovanj se dogovorimo sporazumno sproti ali vnaprej. Število srečanj lahko glede na dinamiko poteka procesa v skupnem dogovoru spreminjamo.

**S spodnjim podpisom jamčim, za pravilnost svojih podatkov, da razumem zgoraj navedeno in se z navedenim tudi strinjam.**

Datum: .....

.....  
Izvajalec:

.....  
Naročnik